

KARTA OPISU MODUŁU KSZTAŁCENIA		
Nazwa modułu/przedmiotu Wychowanie fizyczne		Kod 1011104311010920067
Kierunek studiów Logistyka - studia niestacjonarne I stopnia	Profil kształcenia (ogólnoakademicki, praktyczny) ogólnoakademicki	Rok / Semestr 1 / 1
Ścieżka obieralności/specjalność -	Przedmiot oferowany w języku: polski	Kurs (obligatoryjny/obieralny) obligatoryjny
Stopień studiów: I stopień	Forma studiów (stacjonarna/niestacjonarna) niestacjonarna	
Godziny Wykłady: - Ćwiczenia: 6 Laboratoria: - Projekty/seminaria: -	Liczba punktów 0	
Status przedmiotu w programie studiów (podstawowy, kierunkowy, inny) inny	(ogólnouczelniany, z innego kierunku) ogólnouczelniany	
Obszar(y) kształcenia i dziedzina(y) nauki i sztuki nauki techniczne nauki techniczne	Podział ECTS (liczba i %) 0 100% 0 100%	
Odpowiedzialny za przedmiot / wykładowca: Odpowiedzialny za przedmiot / wykładowca: Wojciech Weiss Waldemar Mendel email: wojciech.weiss@put.poznan.pl email: waldemar.mendel@put.poznan.pl tel. 61 6652617 tel. 61 6652617 Studium WFiS Studium WFiS ul. Jana Pawła II 28, 61-165 Poznań ul. Jana Pawła II 28, 61-165 Poznań		
Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności, kompetencji społecznych:		
1	Wiedza:	Podstawowe wiadomości nt. przepisów gry z siatkówki, koszykówki, tenisa stołowego, piłki nożnej, tenisa ziemnego, pływania, narciarstwa zjazdowego, unihoka, squasha, wiadomości nt. podstaw i zasad rozgrzewki, zasad wykonywania ćwiczeń siłowych. Wiadomości nt. techniki i taktyki gry, punktacji i określania zwycięstwa walkowerem.
2	Umiejętności:	Doskonalenie umiejętności technicznych w zakresie nauczanych dyscyplin z gier zespołowych i indywidualnych, zapoznanie z podstawami taktyki gry.
3	Kompetencje społeczne	Umiejętność znoszenia porażki, dążenie do rewanżu w czysty sportowy sposób, poszanowanie sprzętu sportowego, urządzeń sanitarnych oddanych do użytku,
Cel przedmiotu:		
Dydaktyczny: nauka techniki i taktyki gry, która możliwa będzie do zastosowania w życiu codziennym w okresie zawodowym, nauka zorganizowania meczu, zawodów, turnieju zakładowego z poprawną punktacją i wykonaniem tabeli, sędziowanie. Wychowawczy: poszanowanie rywal, partnera, umiejętność wsparcia, zmobilizowania i zdopingowania partnera, któremu nie wiedzie się w grze, współpraca i poszanowanie sędziego. Zdrowotny: Organizacja czasu wolnego od pracy, spędzanie wolnego czasu efektywnie, dbałość o swoją wydolność i sprawność, wpajanie prawidłowych nawyków higienicznych, wdrażanie prawidłowych standardów dbałości i swój wygląd i prawidłową wydolność, która pozytywnie wpływa na efektywność pracy.		
Efekty kształcenia i odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia		
Wiedza:		
1. Ma podstawową wiedzę z zakresu wychowania fizycznego a w tym zasady stosowania się do przyjętych reguł gry i rywalizacji - [K1A_W13]		
Umiejętności:		
1. Posiada umiejętność samokształcenia się w zakresie wychowania fizycznego - [K1A_U05]		
Kompetencje społeczne:		
1. Jest chętny do współdziałania i pracy w grupie w ramach zajęć wychowania fizycznego - [K1A_K03]		
2. Potrafi odpowiednio określić priorytety służące realizacji określonego zadania w ramach zajęć wychowania fizycznego - [K1A_K04]		

Sposoby sprawdzenia efektów kształcenia
--

<p>Ocena formująca - karty aktywności. Ocena podsumowująca: - Koszykówka: Test 5 kół, mini turnieje. - Siatkówka: Sprawdzian z odbić piłki w parach, atak na 3 odbicia, mini turnieje. - Piłka nożna: Test piłkarski, mini turnieje. - Tenis stołowy i ziemny: turniej gry pojedynczej i podwójnej. - Sporty siłowe: test wyciskania, podciągnięć na drążku, ćwiczeń mm brzucha. - Pływanie: Test ? przepłynięcie określonym stylem na czas. - Narciarstwo, łyżwiarstwo, rolki: - Sprawdzian z umiejętności zjazdu na nartach określoną techniką, umiejętność zmiany kierunku jadąc na łyżwach przekładanką. - Aerobic: opracowanie i wykonanie układu ćwiczebnego przy muzyce</p>		
Treści programowe		
<p>Koszykówka: Doskonalenie rzutów w biegu i w wysoku, nauka zwodów rzutem i minięciem, nauka ataku pozycyjnego 5x0, nauka gry w przewadze 2x1, 3x2, 4x3. Siatkówka: Doskonaleni odbić piłki w parach, ataku i obrony blokiem pojedynczym, nauka rozgrywania ataku z obiegnięciem, nauka gry blokiem podwójnym i potrójnym. Piłka nożna: Doskonalenie gry podaj i idź, nauka obrony strefowej, doskonalenie gry w przewadze, małe gry. Pływanie: Nauka pływania poprawnym stylem: kraul, grzbietowy, klasyczny, delfin z motylkową pracą nóg. Tenis ziemny i stołowy: Doskonalenie odbić piłki forhendem i bekhendem z uwzględnieniem prawidłowej pracy nóg, nauka gry półwolejem. Narciarstwo: zjazd pługiem, techniką po slalomie. Snowboard ? doskonalenie techniki jazdy ? trzeba posiadać własną deskę snowboardową.</p> <p>Metody dydaktyczne: Ćwiczenia - metoda ćwiczeniowa</p>		
Literatura podstawowa:		
Literatura uzupełniająca:		
Bilans nakładu pracy przeciętnego studenta		
Czynność		Czas (godz.)
1. Udział w zajęciach		6
Obciążenie pracą studenta		
forma aktywności	godzin	ECTS
Łączny nakład pracy	6	0
Zajęcia wymagające bezpośredniego kontaktu z nauczycielem	6	0
Zajęcia o charakterze praktycznym	6	0